



FRAGEN FÜR DEN EINSTIEG IN DAS ERSTGESPRÄCH:

Bitte nehmen Sie sich ausreichend Zeit, um die nachstehenden Fragen zu beantworten.
Die Antworten dienen Ihnen zur Vorbereitung auf das Erstgespräch und mir zum besseren Einstieg in das Gespräch mit Ihnen. Es empfiehlt sich die Antworten, auf das Wesentliche zusammengefasst, auf einem Extrabogen aufzuschreiben und beides zum Erstgespräch mitzubringen.

1. Warum haben Sie sich gerade zu diesem Zeitpunkt für eine Paartherapie entschieden?
2. Wie/worin sehen Sie ihr gemeinsames Problem?
3. Sind Sie der Meinung, dass Ihre Beziehung Stärken hat?
Was lässt Sie aneinander festhalten?
4. Was können Sie berichten ist problematisch an der Interaktion zwischen Ihnen?
5. Wie haben Sie versucht mit den Schwierigkeiten fertig zu werden?
6. Wie sehen Sie die Geschichte Ihrer Paarbeziehung.
Wie haben Sie zusammen gefunden?
7. Was gibt es Erwähnenswertes aus Ihrer eigenen Lebensgeschichte zu berichten?
(Elternhaus/Kindheit/Geschwister/Schul-und Berufsausbildung/eigene und Erkrankungen in der Familie/
Verluste z.B. durch Tod/traumatische Erlebnisse/frühere Partnerschaften/Kinder)

Vielen Dank!